

## Nu vă temeți de întuneric, doar aveți lumina prin Hristos!

Sufletul vă luminează calea pe care mergeți, ziua și noaptea.

Nu vă temeți de opinia oamenilor.

De ce nu aveți încredere doar în opinia lui Dumnezeu? El este bun și indulgent, iar oamenii dacă-și bat joc de voi o fac pentru că și voi vă bateți joc de ei.

Cei înțelepți nu-și fac nici o părere despre frații lor și îi iubesc pur și simplu, ca fii ai aceluiași Dumnezeu pe care îl adoră.

Cei nedesăvârșiți sunt acei care își exprimă părerea despre alții. Impuneți-vă tăcere în clipele de mare tulburare, în special inteligenței voastre, care nu vă mai poate fi de nici un folos. Izolați-vă, dacă este posibil, lungiți-vă și goliți-vă conștiința de tot.

Nu pierdeți timpul pentru a tria ideile, ci repetați neîncetat: "Prietenul meu este aici, nimic nu există pentru mine în afara Lui!" Dacă o altă idee vă vine, alungați-o fără discuție, spunându-vă: "Nu mai gândesc nimic, nu mai exist, mă abandonez lui Hristos, sunt lucrul Lui, fie voia Lui!"

Respirați profund, suspinând, și păstrați în minte numai ideile referitoare la Prietenul vostru iubit. Ascultați răspunsul Lui. Va fi întotdeauna un răspuns de pace, de curaj, de speranță. Nu decideți nimic singuri. Răspunsul vă va veni ceva mai târziu, noaptea, în timpul unei insomnii.

Insulta pe care o ignorăm rămâne inertă, dispare, iar cea pe care o binecuvântăm se reîntoarce asupra autorului ei. Cea pe care însă o sesizăm și îi replicăm naște o altă insultă. Este o onoare să suportați ocările și injuriile. Hristos a suferit atâtea pentru noi, iar noi, pentru mântuirea noastră proprie, nu suntem capabili să îndurăm nimic?

Un insultător binecuvântat este dezarmat. Observați-l în zilele următoare și veți fi impresionat de schimbarea lui. Dragostea voastră îi va ajunge în inimă din plin. Sentimente ignorate până atunci se vor trezi în sufletul lui.

Suferiți de insomnie? Profitați de acest lucru! Goliți-vă mintea de orice gând care se referă la voi și la interesele voastre și nu așteptați altfel somnul, căci el nu va veni!

Umpleți tot ce ați golit cu ființa dumnezeiescui Prieten. El va absorbi totul, va

curăți totul. Insomniile sunt ocazii unice de a vă izola împreună cu Prietenul, de a vă confunda cu El, de a căuta să-L înțelegeți, de a vă uni cu El.

Gelozia este un coroziv, o otrăvă puternică. De ce sunteți geloși? Pentru că sunteți egoiști și plini de mândrie și considerați că trebuie să vă aparțină tot ceea ce vă place.

Totuși, voi nu sunteți niște posesori veșnici și într-o zi va trebui să părăsiți totul, de voie, de nevoie.

Nu aveți nici măcar temporar vreun drept asupra cuiva, căci fiecare își are liberul său arbitru și toți sunt egali, ca și voi, în a dori ceea ce le place.

Pasiunile vă fac geloși, făcându-vă să confundați dragostea cu egoismul.

Fiți geloși pe cei care au devenit mai buni, mai îngăduitori, mai înțelegători.

Gândiți și acționați mai bine, sacrificați-vă orgoliul.

Cine renunță la luptă renunță la viață, căci viața este mișcare, efort, urcuș neconținut.

De ce ne-am născut cu trup și cu suflet? Pentru a lupta din prima până în ultima noastră zi.

Cine încetează lupta nu mai poate trăi, cine se oprește din mers cade, echilibrul se rupe.

(Georges Barbarin, Hristos, Prietenul clipelor de grea încercare)



Catedrala din Gura Humorului, foto