

## DIN ÎNVĂȚĂTURILE SFÂNTULUI TIHON DIN ZADONSK



Sfântul Tihon din Zadonsk,  
icoană

1) **Credința vie.** Dacă Hristos pentru toți a pățimit și a murit, atunci și pentru mine și pentru tine a făcut-o. Dacă El este Mântuitorul tuturor celor ce cred în El cu adevărat, atunci este și Mântuitorul meu și al tău. Cu aceste cugete se va aprinde candela credinței.

2) **Nădejdea.** Dacă El atât a suferit pentru tine, oare te va părăsi la nevoie? El poate și vrea să te ajute. Poate, pentru că este Atotînțelept și Atotputernic; vrea, pentru că este Bun și te iubește. Din bunătatea și iubirea Sa pentru tine a pățimit. Dacă zăbovește, așteaptă să vadă răbdarea ta. În felul acesta, rabdă și așteaptă-L! Negreșit va veni și nu va întârzia, pentru că este credincios cuvintelor Sale.

3) **Dragostea față de El.** El atât ne-a iubit pe mine și pe tine, potrivit Lui, că a și murit pentru noi. Nu este nimic mai mare ca această dragoste! De aceea, cum să nu iubim pe Cel care este Iubire și să nu răspundem la rândul nostru cu dragoste pentru dragoste? Pe omul care ne-a făcut un bine cât de mic, îl iubim. Oare pe Hristos, Fiul lui Dumnezeu, pe un asemenea Binefăcător, mare și înfricoșător întru Slavă, să nu-L iubești?

4) **Ascultarea**, căci, pentru a nu-L răni pe cel ce te iubește și-ți arată o deosebită afecțiune, **negreșit trebuie să faci ascultare.** Iar **prin ascultare se dovedește dragostea**, așa precum Domnul Însuși învață: „Cel ce are poruncile Mele și le păzește, acela este care Mă iubește” (Ioan 14: 21).

*(Sfântul Tihon din Zadonsk, Comoară duhovnicească, din lume adunată)*

## DIN ÎNVĂȚĂTURILE SFÂNTULUI ANTONIE CEL MARE



Sf. Antonie cel Mare,  
icoană

❖ **A** întrebat cineva pe Sfântul Antonie, zicând: „Ce trebuie să păzesc eu ca să plac lui Dumnezeu?” Și răspunzând bătrânul, a zis lui: „Cele ce-ți poruncesc ție, păzește-le: Oriunde vei merge, pe Dumnezeu să-L ai înaintea ta totdeauna; orice vei face, să ai mărturie din Sfintele Scripturi; și ori în ce loc vei șede, să nu te miști degrabă. Acestea trei păzește-le și te vei mântui”.

❖ Zis-a Sfântul Antonie către avva Pimen: „Aceasta este lucrarea cea mare a omului: greșeala sa să o pună asupra sa înaintea lui Dumnezeu și să aștepte ispita până la răsufierea cea mai de pe urmă”.

❖ Tot acesta a zis: „Nimeni neispitit nu va putea să intre în împărăția cerurilor. Căci s-a zis: «Ridică ispitele și nimeni nu este care să se mântuiască».

❖ A întrebat avva Pamvo pe Sfântul Antonie: „Ce să fac?”. Zis-a lui bătrânul: „Să nu te încrezi în dreptatea ta, să nu-ți pară rău pentru lucru trecut și să-ți înfrânezi limba și pântecul”.

❖ Zis-a Sfântul Antonie: „Am văzut toate cursele vrăjmașului întinse pe pământ și suspinând am zis: «Oare cine poate să le treacă pe acestea?». Și am auzit glas zicându-mi: «Smerenia!»”.

*(Arhim. Bartolomeu Anania, Patericul sfinților bătrâni )*