

## Aspecte ale relației dintre neurologie, endocrinologie și duhovnicie

Omul are aproximativ 13 milioane de neuroni care au nevoie de hrană și mediu:

- 1) Oxigenul, pe care hematiile din sânge îl duc la creier;
- 2) Glicogenul este zahărul special preparat de ficat pentru neuroni;
- 3) Hormonii, adică produsul glandelor endocrine;
- 4) Somnul - dreptul la somn e obligatoriu, omul moare după opt zile de nesomn;
- 5) O concepție de viață necesară neuronilor.

Glandele: apofiza și hipofiza. Una comandă producerea de hormoni pe toată verticala. Apofiza comandă să nu se producă acești hormoni.

Între concepția de viață și aceste glande este o legătură. Astfel, într-un fel funcționează toate glandele endocrine când un om are de exemplu concepția de viață a lui Epicur și urmașilor săi bazată pe plăcere.



Cuviosul Părinte  
Arsenie Boca

Aceasta va frâna producerea și echilibrul sistemului endocrin. Însă când ai cea mai bună concepție de viață, adică revelația creștină, atunci nu se mai produce acest exces de hormoni care să te desfrâneze sau să te dezechilibreze.

Concepția de viață este aceea în care te integrezi trup și suflet.

Prin aceasta se modifică pozitiv structura celulelor întregului corp, se armonizează de tot necazul celor rele și al durerii. Nemiloasa boală a sufletelor omenești, microb strecurat în rana sufletului, cuiele diavolului bătute în pomul vieții omenești, smulge-le cu cleștele rugăciunii și-ți unge durerea cu harul Sfintei Taine.

Scapă-te de satana - l-ai cunoscut poate la o înjurătură. O, și e așa de viclean. Căci spune Sfântul Iacob că limba își are locul ei între măduarele noastre, dar spurcă tot trupul și vâără în flăcări aria vieții. Crezi că înjurătura te astâmpără sau îți sporește puterile? E numai o morfină a sufletului - te ușurează pentru o clipă și te încarcă de amărăciune pentru o veșnicie.

Fii hotărât!

Încearcă, și ai să vezi cât poate un om care vrea să fie curat.

Un înger bun dorește să te ajute, nu-l refuza. Sau poate ai ajuns robul băuturii, de năcaz, din necumpătare, din patimi? O! nu știi că beția e culcușul satanii în sufletul amețit? N-ai văzut că unde-s bălăriile se ascund șerpii și viperile? Dar în bălăriile beției (turburarea sângelui și a creierului) nu se îngrămădesc șerpii patimilor - murdăria trupească și sufletească: vorbe josnice și glume necontrolate, înjurături, desfrâu și altele?

Adu-ți aminte că Sfântul Apostol Pavel scrie corintenilor că nici furii, nici nesățioșii de averi, nici bețivii, nici cei răi de gură nu vor moșteni Împărăția lui Dumnezeu.

Mântuitorul nostru voiește ca toți oamenii să se mântuiască și să vină la cunoștința adevărului - nu întârzia.

*(Cuviosul Părinte Arsenie Boca,  
Cuvinte duhovnicești din Săptămâna  
Luminată)*

### VITAMINA DUHOVNICEASCĂ

Copiii din Biblie își petreceau viața istorisind faptele de seamă ale lui Dumnezeu și câștigul lor era îndoit.

Ascultând istoriile Bibliei, tinerii asupra cărora se revarsă deja iubirea și bunătatea lui Dumnezeu deveneau și mai buni, amintindu-și câștigul pe care-l aveau din felul lor de viață. Copiii lor ajungeau, la rândul lor, să-L cunoască din aceste pilde pe Dumnezeu și erau îndemnați să imite virtutea părinților lor. Cărțile lor erau doar aceste istorii auzite din gura părinților, învățau tot ce aveau nevoie doar din ele, căci nimic nu era mai folositor și mai plăcut pentru ei decât aceste pilde.

*(Sfântul Ioan Gură de Aur, Părinți, copii și creșterea lor)*