

De ce te rușinezi, păcătoșule? Când săvârșești păcatul nu te rușinezi, și acum, când cauți să te scapi de el, te rușinezi?

O nebunule! Tu nu știi că rușinea aceasta este de la diavolul, care, atunci când faci păcatul, îți dă îndrăzneală și nerușinare, iar când îl mărturisești îți dă frică și rușine?

Așa da mărturie Sfântul Ioan Gură de Aur: „Două sunt acestea: păcatul și pocăința: în păcat – rușine și batjocură; în pocăință – laudă și îndrăzneală. Dar satana răstoarnă rânduiala și dă la păcat îndrăzneală, și la pocăință rușine. Tu însă să nu i te încrezi!” (Cuvântul pentru mărturisire). [...]

În vechime, cei ce păcătuiau, stăteau la poarta bisericii și își mărturiseau păcatele la toată mulțimea care intra în biserică, după cum spune Sozomen: „La început, așa au socotit preoții să se arate mulțimii din biserică păcatele de către cel ce se mărturisește, într-un cuvânt al marelui Vasile se spune același lucru.) [...]

Păcatele trebuie să fie arătate, fie aici, fie dincolo.

6) Una din două: sau aici, jos, trebuie să-ți arăți păcatele tale, frate, către duhovnicul; sau, dincolo, înfricoșatul Judecător le va da în vileag înaintea tuturor Îngerilor și oamenilor, cu mare muștrare pentru tine.

„Muștra-te-voi și voi pune înaintea feței tale păcatele tale” (Psalmul 49, 22). Ce zic,

„judecător”? Însăși păcatele tale nemărturisite te vor muștra atunci și te vor da în vileag, la acel Scaun de judecată a toată lumea.

Ce este împlinirea canonului

„Lepădarea ta de credință te va pedepsi și răutatea ta te va muștra” (Ieremia 2, 19).

Vezi și pe dumnezeiescul Ioan Gură de Aur care zice: „Acolo le vom vedea (greșelile noastre), în fața ochilor, goale și descoperite, și vom plânge acolo, și va fi în zadar!” Vezi și mărturia marelui Vasile, că vom vedea atunci păcatele noastre, pe fiecare cum s-a săvârșit (în al optulea capitol al “Învățăturii către Duhovnic”).

După mărturisire, urmează a treia parte a pocăinței, adică facerea canonului dat de duhovnic, care este o împlinire prin fapte a canonisirii, după cum o hotărăște Gavriil al Filadelfiei, în cartea lui despre Taine.

Așadar și tu, frate al meu păcătos, ești dator să primești cu mare bucurie canonul pe care ți-l va da duhovnicul, fie că e vorba de post, de plecări ale genunchilor, de milostenie, sau de altceva. Și, înainte de toate, să primești din tot sufletul îndepărtarea de la împărtășire, atâția ani cât va hotări el. Fiindcă cu această mică pedeapsă împlânzești marea urgie pe care o are Dumnezeu împotriva ta.

Cu acest canon trecător, scapi de canonul cel veșnic al iadului.

(Sfântul Nicodim Aghioritul)

VITAMINA DUHOVNICEASCĂ

Cunoașteți-vă neputințele și smeriți-vă, Dumnezeu vă va da putere pentru a-I îndeplini poruncile, dacă vreți vrea și vă veți sârgui pentru aceasta.

Țineți minte că Dumnezeu caută spre cei smeriți, primește rugăciunea celor smeriți și nu disprețuiește cererea lor, ci dimpotrivă, celor mândri le stă împotriva. Să căutăm smerenia cu toată râvna, iar de trufie să fugim din răspuțeri.

Tot răul vine din trufie, și toate bunătățile se dobândesc prin smerenie. Mare este virtutea smereniei și, ca o piatră scumpă, se dobândește cu greutate, mai ales în vremea nenorocită de acum.

Plecați-vă grumazul cu smerenie sub mâna lui Dumnezeu, și veți vedea peste tot degetul Lui, care miluiește și pedepsește. Să nu vă îngâmfați și nici să nu vă descurajați, și Dumnezeu păcii va fi cu dumneavoastră.

(Sf. Macarie de la Optina, *Povește ale Sfinților*)



Sf. Macarie de la Optina,
icoană