



# ÎNVIETEA DOMNULUI

Foaie duminicală a parohiei “Învierea Domnului”, cartierul Dacia, Iași

**Spovedania, din punct de vedere moral, este cea mai mare binefacere a Bisericii către societate**



Sfântul Nectarie,  
icoană

Postul orânduit de Biserică are ca scop să înăbușească patimile sufletului și ale trupului, să adune mintea risipită și s-o înalțe deasupra materiei stricăcioase, care ne risipește atenția, deasupra celor zadarnice și vătămătoare de suflet. Trebuie ca fiecare creștin să știe că, dacă nu-și ridică mintea și inima la Dumnezeu prin post și rugăciune, dacă nu se zdrobește în post și nevoițe, este cu neputință să-și dea seama de păcătoșenia lui, să cântărească păcatele sale, să ceară cu râvnă și dorire iertarea lor și să împlinească dreptatea dumnezeiască. Cu cât suntem mai mult iluminați de Dumnezeu, cu atât ne cunoaștem păcatele noastre. Mintea și inima noastră se înalță la Dumnezeu prin post și rugăciune.

Postul și rugăciunea sunt mijloace pentru cercetarea sinelui nostru, pentru diagnosticarea adevăratei noastre stări morale, pentru evaluarea exactă a păcatelor noastre și cunoașterea adevăratului lor caracter. Postul și rugăciunea este unicul mijloc de pregătire pentru spovedania sinceră.

Neputința minții de a le ține minte pe toate, lipsa timpului pentru cercetare și lipsa conștientizării gradului de vinovăție fac spovedania neroditoare. Dacă nu ne pregătim mai întâi, multe patimi vor rămâne nevindecate. Astfel este primejduită sănătatea sufletului și rămân în noi semințele a noi păcate. Cel ce merge la spovedanie trebuie să se cerceteze pe sine cu câteva zile înainte, să cântărească exact fiecare faptă a lui, să cunoască slăbiciunile și virtuțile sale.

Spovedania curățește mintea omului de întunericul păcatului și rătăcirii, o luminează ca să înțeleagă minunățiile lui Dumnezeu și o ajută să sporească duhovnicește. Spovedania distruge cursele diavolului, zădărnicește planurile lui viclene și vrăjmașe, fiindcă experiența duhovnicului cercetează cugetele și descoperă vicleniile.

Creștinul trebuie să caute doctori experimentați, care pot vindeca rănilor sufletului, ce