



# ÎNVIEREA DOMNULUI

Foaie duminicală a parohiei “Învierea Domnului”, cartierul Dacia, Iași

## Triodul, pregătire pentru post și prin post pentru sărbătoarea Învierii

Învățătura Bisericii noastre ne spune că Triodul este perioada de 10 săptămâni, de la Duminica vameșului și a fariseului până la Duminica Paștilor.

Denumirea vine de la cartea de slujbă a acestui timp liturgic, carte în care canoanele sunt compuse din trei *ode*. Dincolo de considerentele amintite, există un aspect practic pentru viața credincioșilor. Cum totul în Biserica lui Hristos este trăire, și aici accentul trebuie pus pe latura practică, pe viața într-o dreaptă credință.

Perioada Triodului reînnoiește oficiul arhieresc al Mântuitorului sau activitatea Sa de Mare Preot, fundamentată prin Jertfă, adică prin Patimile și moartea pe Cruce (Pr. prof. dr. Ene Braniște, *Liturgica generală*, 1993, pag. 135).

Triodul este, așadar, timpul învrednicirii pentru sărbătoarea Învierii: trei săptămâni de pregătire pentru Postul Mare (Păresimilor) și șapte săptămâni de post. Întreaga perioadă este orientată spre pocăință. Vedem acest lucru și din succesiunea duminicilor Triodului. În *Duminica vameșului și a fariseului* avem pildă de smerenie în rugăciune, izvorâtă din conștiința păcatului. În persoana fiului risipitor, pomenit în duminica următoare, ne regăsim fiecare dintre noi, cei ce am umblat adesea pe căi greșite și ne întoarcem cu inima înfrântă către Hristos. *Duminica înfricoșătoarei Judecăți* ne amintește că toate faptele noastre bune sau rele ne vor înălța în sânul lui Avraam sau, după caz, ne vor înăbuși în flăcările iadului.

Înainte de începerea Postului Mare conștientizăm că neascultarea și păcatul lui Adam l-a dat pe om morții; doar Fiul lui Dumnezeu Îtrupat ne poate aduce împăcarea cu Tatăl, prin Jertfa Mântuitorului, de care trebuie să ne învrednicim.

Duminicile următoare, a Ortodoxiei, a Sfântului Grigorie Palama, a Sfintei Cruci ne întăresc stăruința și pocăința în postire. Crucea este și asumare a jertfei fiecăruia dintre noi. Înțelepciunea Sfântului Ioan Scărarul ne însoțește urcușul duhovnicesc în duminica ce îi poartă numele. Apoi, Cuvioasa Maria Egipteanca ne este pildă de adevărată pocăință.

După Duminica Floriilor intrăm în Săptămâna Patimilor, cu Vinerea Răstignirii, punctul culminat al Triodului.

Ce trebuie să facă însă un bun creștin pentru a se pregăti de postire? Părinții Bisericii au avut în vedere atât pregătirea trupească, cât și pe cea sufletească. În săptămâna dintre *Duminica vameșului și a fariseului și Duminica fiului risipitor*, miercurea și vinerea sunt notate cu *harți* în calendar, adică este permis consumul alimentelor de dulce sau de fruct.