

Același aspect îl remarcăm și referitor la săptămâna dinaintea începerii postului, cu deosebirea că dezlegarea de miercuri și vineri se rezumă la brânză, lapte, ouă și pește, întrucât este săptămâna brânzei. Postul începe gradual, căci scopul lui nu este slăbirea trupului, ci înviorarea și purificarea, spre curățirea sufletului. Pregătirea duhovnicească pentru post, în rânduiala ortodoxă, este dată atât de structura slujbelor, având cântări despre pocăință, cât și de conținutul pericopelor evanghelice din Duminica vameșului și a fariseului, Duminica fiului risipitor, Duminica înfricoșătoarei Judecăți.

În Duminica izgonirii lui Adam din Rai, ce precede Păresimile, Mântuitorul ne învață cum să postim: „Tu însă, când postești, unge capul tău și fața ta o spală, ca să nu te arăți oamenilor că postești, ci Tatălui tău care este în ascuns, și Tatăl tău, Care vede în ascuns, îți va răsplăti ție” (Matei 6, 17- 18).

În tradiția din bătrâni a poporului nostru, pregătirea trupească pentru post constă și în obiceiul fierberii vaselor în care în restul anului s-a gătit de fruct. Unele gospodine mai păstrează și azi vase speciale pentru post, pe care nu le folosesc decât în această perioadă. Și ca dovadă că în credința poporului nostru creștin-ortodox este mai important ce iese din gură și nu ce intră, este obiceiul ca în Duminica lăsatului sec de brânză, toți cei care sunt certați cu cineva, fie el părinte, fiu, frate, soră, naș, cumnat, vecin, coleg sau alt cunoscut, să meargă la acea persoană și să se împace.

Pentru a posti este nevoie de pace cu aproapele nostru, de conștientizarea păcatelor săvârșite, de iertarea acordată celor care ne-au greșit. Căci numai



Biserica Mănăstirii Strunga, foto

astfel pocăința, postul și rugăciunea vor duce la împăcarea cu Dumnezeu și iertarea păcatelor noastre, după cum ne rugăm: „Și ne iartă nouă greșelile noastre precum și noi iertăm greșelile noastre”. Numai așa postul nostru va fi post, nu ca scop în sine, ci ca mijloc spre desăvârșire.

(Text preluat din "Argeșul ortodox", Săptămânal teologic, bisericesc și de atitudine al Episcopiei Argeșului și Muscelului, nr. 299)

DESPRE LUCRAREA DUHOVNICEASCĂ A SFINȚILOR CELOR DE DEMULT



Sf.Simeon, Noul Teolog,
icoană

Ce făceau Sfinții noștri Părinți în chiliile lor?

Citește în Viețile lor și învață deocamdată fapta lor trupească, apoi eu îți voi arăta și lucrarea lor duhovnicească, fiindcă cei care au scris Viețile Sfinților au consemnat faptele lor trupești, adică : sărăcia, postul, înfrânarea, răbdarea și pe rând toate celelalte, (ca să nu lungesc cuvântul, înșirându-le pe toate, dar lucrarea lor duhovnicească puțini au arătat-o, văzându-se ca într-o oglindă din acestea, pentru ca cei ce urmează cu fapta credința și ostenele lor să se împărtășească și de cunoștința și de darurile lor cele duhovnicești, iar ceilalți să nu se învrednicească de ele, nici să audă de ele.

Ce a făcut Marele Antonie (prăznuit pe 17 ianuarie), locuind într-un mormânt ca un mort, fără să ia cu sine