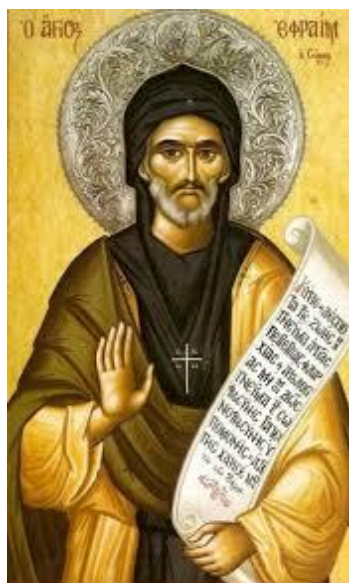




ÎNVIEREA DOMNULUI

Foaie duminicală a parohiei “Învierea Domnului”, cartierul Dacia, Iași

DESPRE POST



Sf. Efrem Sirul,
icoană

Iubește postul, cel prea bun; lucrul cel cinstit, și lui Dumnezeu plăcut. Postul este căruță către cer. Postul naște proroci și pe puitorii de lege îi înțelepțește. Postul este bun păzitor al sufletului, întemeiere a trupului. Postul este arma vitejilor, pătimitorilor iscusitor. Postul gonește ispitele, este împreună locuitor al trezirii, al întregii înțelepciunii ziditor. Postul în războaie este vitejie. Postul a stins puterea focului. Postul a închis gurile leilor. Postul trimite rugăciunea la cer. Postul este maică a sănătății. Postul este povățuitor al tinereții, bătrânilor împodobire, împreună bun călător cu cei călători. Celui ce postește trupul îi este vrednic de cucernicie și sufletul cinstit. Postul pe Lazăr în sânurile lui Avraam l-a odihnit. Deci și noi să-l iubim; ca și pe noi sânul lui Avraam să ne primească. Să fugim de desfătare, și de beția cea pricinuitoare de mult răs, și de maica curviei. Beția nu-l primește pe Domnul. Beția îl gonește pe Duhul Sfânt. Postul este bună așezare a cetății, a târgului bună pătimire.

Postul este pacea caselor. Postul este dătător și păzitor de feciorie. Postul este calea pocăinței. Postul este ziditor al

lacrimilor.

Postul nu iubește lumea, nici cele din lume. Deci să nu ne supărăm postind: că îngerii sunt aceia care în fiecare biserică îi scriu pe cei ce postesc.

Postul pomenire de rău nu primește: că cei ce își îngrămădesc necazuri și pomeniri de rău, măcar deși par că se roagă, sau că postesc, însă asemenea sunt cu cei ce scot apă și o toarnă în vas găurit. Nu primește Domnul rugăciunea celui ce are pomenire de rău asupra fratelui său.

(Sfântul Efrem Sirul, Cuvinte și învățături)