

## Sfaturi duhovnicești ale Sfântului Cuvios Dionisie Vatopedinul de la Colciu

„Nicăieri în Ortodoxie nu suntem îndemnați să *vânăm greșelile altora*, ci să fim atenți la gândurile și purtarea proprie, să ne smerim și să ne considerăm cel dintâi dintre păcătoși”, îndemna părintele Dionisie de la Colciu pentru o viață creștinească autentică.

Vă prezentăm câteva sfaturi utile pentru progresul nostru duhovnicesc:

În orice situație, dacă te porți cu celălalt ca și cum i-ai fi inferior, ca și cum ai fi mai jos decât el, ieși câștigător în toate privințele. Și duhovnicește ești câștigat, la Dumnezeu – că aceea este cel mai important –, dar și cel care te vede, chiar de ți-ar fi și cel mai mare dușman, se folosește. Nu se poate să nu se folosească. Și cel mai mare dușman al tău se îmblânzește dacă ești cu smerenie, că lucrează harul lui Dumnezeu. Dacă te porți cu superioritate, și cel mai intim prieten al tău se îndepărtează de tine. Așa poți câștiga cel mai bine pe aproapele tău <sup>1</sup>.

Trebuie răbdare în suferințe și necazuri. Dumnezeu nu pedepsește, ci te mângâie, te cearcă, și ai să ai mare plată de la Domnul. Să nu crezi că te-a pedepsit Dumnezeu. Mai aproape este Domnul de cel bolnav, deci și de tine <sup>2</sup>.



Ca cel ce pe Hristos în inimă L-ai purtat și hrană duhovnicească celor flămânzi ai dat, Preacuvioase Dionisie, mijlocește nouă iertare de păcate și mare milă.

(Troparul Preacuviosului Dionisie (Ignat) de la Colciu )

Unde este pace și dragoste, acolo este Dumnezeu. Ai pace și dragoste cu ceilalți, să știi că Dumnezeu este cu tine <sup>3</sup>.

Să ținem, să răbdăm până la sfârșit, că fapta bună până la sfârșit este. Mulți încep fapta bună, dar ispititorul e șmecher și ne amăgește și ne schimbăm. Atuncea e primejdie mare .

Care este adevărata smerenie? Nu să fugi, ci să rămâi, cu răbdare și curaj, să trecă ispitele peste tine. Aceasta este adevărata smerenie, care nu poate fi cu lașitate, ci cu bărbăție duhovnicească. Să spui: „Așa merit! Așa trebuie pentru mine. Ceilalți sunt sfinți, eu sunt rău”. Asta să o spui în orice situație ai fi.

Să ne smerim întotdeauna și atunci toți ne vor fi apropiați. Dar dacă ne vom ține grumazul țepăn, atunci de toți vom fi respinși.

(www.basilica.ro)

<sup>1</sup> Starețul Dionisie – Duhovnicul de la Sfântul Munte Athos, Editura Prodomos, 2009

<sup>2</sup> Starețul Dionisie. Lumea în vremurile de pe urmă, Vol. 2, Editura Prodomos, 2010,

<sup>3</sup> Starețul Dionisie – Duhovnicul de la Sfântul Munte Athos, Editura Prodomos, 2009

Părintele Dionisie Ignat s-a născut la 22 septembrie 1909 în comuna Vorniceni (județul Botoșani), într-o familie de țărani cu 8 copii, băieți și fete, dintre care cel mai mare, Gheorghe, a fost și el călugăr sub numele Ghimnazie. Părinții lui, Ioan și Casandra Ignat, i-au dat la botez numele de Dumitru. Era cel mai mic dintre cei opt copii. Dimitrie (viitorul Dionisie), plin de dorință arzătoare pentru viața monastică.

În 1926 a mers în Sfântul Munte Athos împreună cu fratele său Gheorghe, cu 10 ani mai mare decât el. Dumitru a fost tuns în monahism la vârsta de 17 ani cu numele Dionisie. Părintele Dionisie a avut mulți fii duhovnicești printre monahii din Sfântul Munte și nu numai, dintre care îl amintim pe Părintele Iosif Vatopedinul. Cuviosul Dionisie avea strânse legături duhovnicești și cu Sfântul Cuvios Paisie Aghioritul și cu Protosinghelul Petroniu Tănase, starețul Schitului românesc Prodromu.

Între cei care au primit sfaturi de la Părintele Dionisie Ignat se numără și Regele Charles al 3-lea al Marii Britanii, care a participat la înmormântarea duhovnicului. Părintele Dionisie a trecut la viața veșnică la vârsta de 95 de ani, fiind considerat drept unul din cei mai mari duhovnici ai Sfântului Munte Athos.